
Jest czas treningu, jest i czas zabawy!

W weekend 08 - 09 kwietnia 2017 r. grupa juniorów z Mrągowskiego Klubu Aikido i Samoobrony wzięła udział w ogólnopolskiej imprezie dla młodzieży.

Wiosenne warsztaty dla młodzieży zorganizowane zostały po raz pierwszy przez AAI-Polska. Młodzież z naszego Klubu mogła spędzić aktywnie weekend i jednocześnie nabyć przydatnych umiejętności. Uczestnicy ćwiczyli na sześciu treningach prowadzonych przez Tomasza Krzyżanowskiego - (6 dan) - szefa AAI-Polska, oraz członków Rady Instruktorów AAI-Polska:

- Krzysztofa Szocha (4 dan),
- Adama Michalskiego (4 dan),
- Rafał Łukaszewskiego (4 dan),
- Marka Nitkiewicza (4 dan),
- Rafała Przybysza (4 dan).

Po treningach był też czas na relaks. A ci co nie byli niech już żałują! Ekipa z naszego klubu miała jeszcze siłę na wizytę w parku trampolin, co było uwiecznieniem pracowitego weekendu. Wszyscy zadowoleni, zmęczeni i z bagażem nowych umiejętności wrócili do domu i już myślą o kolejnych warsztatach.

Link do artykułu: www.sportzmieniamragowo.pl