
Dzień Seniora w Pieckach - 14 listopada 2024

14 listopada w Gminnym Ośrodku Kultury „Pegaz” w Pieckach odbędą się obchody Ogólnopolskiego Dnia Seniora – pełne atrakcji, okazji do zdobycia praktycznych informacji oraz spotkań z ekspertami. Warto przyjść i skorzystać z możliwości, które przygotowano specjalnie z myślą o osobach starszych.

Część I - Poranne atrakcje i praktyczne porady

Start: 9:30

Pierwsza część dnia to czas na występy artystyczne i spotkania ze specjalistami, którzy chętnie udzielą porad i odpowiedzą na wszelkie pytania.

Na scenie wystąpią dzieci z Klasy „0” ze Szkoły Podstawowej w Pieckach, Przedszkola „Słoneczny Zakątek” w Pieckach, Oddziału przedszkolnego w Nawiadach oraz uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Pieckach.

Po występach zaplanowano spotkania przy tematycznych stoiskach, gdzie będzie można porozmawiać z przedstawicielami różnych instytucji i specjalistami. Będzie to doskonała okazja, by uzyskać bezpłatne konsultacje oraz zdobyć informacje na temat zdrowia, finansów, bezpieczeństwa i dostępnych form wsparcia. W wydarzeniu wezmą udział:

- Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie – wskazówki dotyczące bezpieczeństwa
- Ochotnicza Straż Pożarna w Pieckach – porady na temat ochrony przeciwpożarowej
- Warmińsko-Mazurski Bank Spółdzielczy w Pieckach – doradztwo finansowe
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pieckach – wsparcie socjalne i porady
- Rada Seniorów Gminy Piecki – konsultacje i rozmowy na temat działań na rzecz seniorów
- Mag-dent – przedstawienie oferty pod kątem osób starszych
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pieckach – pomoc i doradztwo
- Gminna Biblioteka Publiczna w Pieckach – propozycje kulturalne i edukacyjne, w tym książka na telefon oraz wspólne czytanie
- Ratownictwo Medyczne – porady zdrowotne
- Fizjoterapeuta – konsultacje i ćwiczenia profilaktyczne
- Środowiskowy Dom Samopomocy – informacje o działalności
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – dostępne programy dla osób niepełnosprawnych
- Mazurski Park Krajobrazowy w Krutyni – zaproszenie na aktywności na świeżym powietrzu

Podczas wydarzenia, z inicjatywy Rady Seniorów, będą również dostępne Koperty Życia. Ich celem jest zapewnienie osobom starszym dodatkowego bezpieczeństwa poprzez szybki dostęp do informacji medycznych w nagłych wypadkach. Koperty te zawierają dane osobowe, informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach oraz kontaktach do najbliższych, co może być kluczowe podczas interwencji służb ratunkowych.

Część II - Wieczorny koncert zespołu Czerwony Tulipan

Start: 18:00

Wieczorem odbędzie się koncert zespołu Czerwony Tulipan – nastrojowe melodie będą doskonałym uwieńczeniem dnia. Zapraszamy serdecznie wszystkich seniorów z Gminy Piecki do udziału! Prosimy również rodziny i bliskich, aby zmobilizowali swoich seniorów do uczestnictwa w tym wydarzeniu, które z pewnością dostarczy wielu wartościowych chwil i cennych informacji.

Wydarzenie finansowane ze środków Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii dla Gminy Piecki na lata 2023-2026 w ramach zadania

„Świętuj zdrowo bezalkoholowo”.