
„Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”

Szanowni Państwo,

W imieniu Ministerstwa Obrony Narodowej, Szefa CWCR oraz Szefa WCR w Giżycku, zapraszamy serdecznie do udziału w kolejnej edycji „Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”. Szkolenia wojskowe dla każdego w 15 Giżyckiej Brygadzie Zmechanizowanej, al. Wojska Polskiego 39, Giżycko.

Nauczymy każdego posługiwać się bronią, zakładać maskę, przekażemy podstawy przetrwania (SERE) oraz technik wali w bliskim kontakcie, będzie można także rzucić granatem. To opcja dla wszystkich, którzy chcą czuć się bardziej bezpiecznie i pewnie. My powiemy jak się bronić i gdzie schronić w razie ataku, ostrzału, czy kryzysu. A to wszystko w profesjonalny sposób i w bardzo przystępnej formie.

Termin: **23 września 2023 r.** (sobota). Szkolenie odbędzie się w godz. **8.00 - 16.00**.

Projekt bezpłatnych szkoleń wojskowych w całej Polsce wraca już od września i potrwa do końca października. Hasłem tej edycji jest „Trenuj z wojskiem - sam i w grupie”.

Otwieramy się jeszcze szerzej i zapraszamy do udziału ochotników indywidualnych, ale przede wszystkim grupy. Mogą to być dowolne środowiska - urzędy, stowarzyszenia, związki, zakłady pracy, firmy, kluby, itd. Wszyscy będą mile widziani w naszych jednostkach wojskowych.

Przez 8 tygodni (od 9 września do 28 października), co sobota, wojskowi instruktorzy będą zapoznawać chętnych z podstawami: obsługi broni, zasad przetrwania, walki w bliskim kontakcie, pomocy medycznej, zachowania podczas alarmu i wielu innych. Na 8 godzinne szkolenie można się zgłosić w każdej chwili i w dowolny sposób - wystarczy imię, nazwisko, wiek i kontakt. Grupy mogą zgłaszać ich liderzy i opiekunowie. Zapraszamy wszystkich chętnych w wieku od 15 do 65 lat z polskim (tylko) obywatelstwem. Zapewniamy profesjonalne szkolenie, ubezpieczenie, wyżywienie, ale też świetną, sobotnią rozrywkę i przygodę z Wojskiem Polskim.

Harmonogram szkoleń oraz lista kontaktowa dostępne są na stronie MON oraz na stronach dowództw i jednostek wojskowych.

Zapraszamy do kontaktu i zgłoszeń. Gwarantujemy, że będzie warto i nie będzie nudno.

„Trenuj z wojskiem” to podstawowe, krótkie (8-godzinne), bezpłatne, profesjonalne przeszkolenie wojskowe. Prowadzone w jednostkach wojskowych przez wykwalifikowany personel wojskowy. To inicjatywa prospołeczna i proobronna.

„Trenuj z wojskiem - sam i w grupie” jest już 4. edycją tego projektu. Do tej pory w naszych szkoleniach wzięło udział prawie 20 tys. Polaków. Warto pokreślić, że ponad 98% uczestników wyraża zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazuje, że spełniło ich oczekiwania. A 99% zamierza polecić je swoim bliskim i znajomym.

Nabór rozpoczął się 25 sierpnia!

Wystarczy zgłoszenie do naszej jednostki wojskowej. W zgłoszeniu podaj **imię i nazwisko, numer telefonu, wiek i adres poczty elektronicznej** - możesz do tego wykorzystać email, telefon, komunikator, media społecznościowe lub zgłoś się osobiście - wszystkie te formy są dopuszczalne, a nabór trwa do **godz. 13.00** dnia poprzedzającego

szkolenie.

Zalecamy, aby zgłoszenie do uczestnictwa w szkoleniu wysłać drogą mailową na adres: 15bz.rzecznik@ron.mil.pl lub telefonicznie na numer: 723-251-615.

Jeżeli możesz pobierz i wypełnij dokumenty, które znajdują się na samym dole strony (również w załączeniu).

<https://www.wojsko-polskie.pl/15bz/articles/aktualnosci-w/4-edycja-szkolenia-trenuj-z-wojskiem-sam-i-w-grupie/>

Zgłoś się z nimi na szkolenie lub zostaw w dowolnej chwili na biurze przepustek 15 Brygady Zmechanizowanej, al. Wojska Polskiego 21, Giżycko.

Jeżeli nie możesz pobrać dokumentów - nie martw się - wypełnisz je zgłaszając się na szkolenie, na miejscu w naszej Brygadzie.

WAŻNE!!! Koniecznie zapoznaj się z REGULAMINEM KAMPANII TRENUJ Z WOJSKIEM

Liczba uczestników zajęć w jednostce to 150 osób, decyduje kolejność zgłoszeń. Jest również możliwość wpisania się na listę rezerwową (bez gwarancji uczestnictwa).

Uczestnikami zajęć mogą być osoby w przedziale wieku 15-65 lat (poniżej 18 lat - wymagana zgoda opiekuna prawnego), posiadające wyłącznie obywatelstwo polskie i niebędące obywatelami innego kraju, bez poważnych problemów zdrowotnych (co potwierdzają składając własnoręcznie podpisane oświadczenie).

Uczestnik musi przybyć do jednostki nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.

Zajęcia obejmują takie formy aktywności jak:

- podstawy posługiwania się bronią (strzelanie na тренаżerze),
- podstawy survivalu,
- podstawy walki w bliskim kontakcie,
- podstawy taktyki wojskowej,
- rodzaje alarmów,
- zakładanie maski przeciwgazowej,
- rzut granatem ćwiczebnym,
- terenoznawstwo i marsz,
- podstawy pierwszej pomocy.

PAMIĘTAJ dostosuj odpowiednio ubiór do warunków atmosferycznych i wymogów szkolenia!

Trening odbędzie się w sobotę **23 września 2023 r.** w godz. **8.00 - 16.00** w 15 Giżyckiej Brygadzie Zmechanizowanej, **al. Wojska Polskiego 39**, Giżycko.

Zapewniamy wyżywienie, ubezpieczenie oraz zabezpieczenie medyczne.