

22 września - Dzień Bez Samochodu



22 września
Dzień Bez Samochodu
Podążajmy wyzwaniem!!!
Daj przykład innym!

lekarzy **10000** kroków dziennie znacząco poprawia naszą sprawność oraz chroni przed licznymi chorobami w tym cukrzycą, chorobą Alzheimera i rakiem.

Zachęcamy więc mieszkańców powiatu mrągowskiego do przemyślanego wyboru środka transportu w tym zbliżającym się Dniu Bez Samochodu.

ZRÓB TO DLA SIEBIE! ☺ ☺ ☺

22 września Dzień Bez Samochodu

Corocznie, dnia 22 września, obchodzony jest Europejski Dzień Bez Samochodu. Jego celem jest propagowanie ekologicznego stylu życia poprzez pozostawienie aut w garażach i poruszanie się za pomocą komunikacji zbiorowej oraz rowerów lub pieszo ☺.

Szacuje się, że w kraju zarejestrowanych jest ok. 30 mln samochodów. Niestety w większości nie są to najnowsze modele samochodów. Średni wiek auta w Polsce to trzynast lat. Jest to ogromny problem, ponieważ samochody sprzed 2006 roku, były produkowane według normy emisji spalin **Euro 3**- dopuszczającej dwukrotnie bardziej emisję jednostki od produkowanych obecnie. Jednym z najbardziej problematycznych związków przedostających się z nur wydechowych do atmosfery jest dwutlenek węgla- gaz cieplarniany mający ogromny wpływ na globalny klimat, ale również po prostu na powietrze, którym oddychamy. Samochody poza emisją gazów cieplarnianych produkują także inne zanieczyszczenia. Z silników spalinowych wydobywają się do atmosfery **tlenki siarki, tlenki azotu, pyły, toksyny i łatwo przyswajalne metale ciężkie** ☹.

Czynniki te odpowiadają za zanieczyszczenie powietrza a także są przyczyną wielu groźnych schorzeń m.in.: pluc, oskrzeli, serca. Należy również pamiętać, iż podczas przyspieszania oraz hamowania samochodu powstaje szkodliwy pył ze ścierania opon, który jest rozwiewany i przenoszony z nawierzchni dróg przez wiatr i deszcz. Naukowcy zajmujący się ochroną środowiska uważają go za jedno z największych źródeł mikroplastiku w ocenach, w/g niektórych badań nawet do 30%.

Pamiętajmy, że **KAŻDY Z NAS** na swoją małą „dużą” skalę może zacząć dbać o powietrze, które nas otacza i którym oddychamy, choćby poprzez zmniejszenie emisji spalin.

Sprzyja temu corocznie obchodzony 22 września Dzień Bez Samochodu. Włączmy się do akcji wybierając bardziej ekologiczne sposoby podróżowania jak rower, czy choćby komunikacja miejska albo ciesząc się coraz większą populacją carpooling czyli współdzielenie samochodu i kosztów podróży. Zmiana nawyku jeżdżenia samochodem na małe odległości na przemieszczanie się pieszo skutkować będzie w codziennym życiu zarówno efektami ekologicznymi jak i znaczącą poprawą stanu naszego zdrowia. Zgodnie z opinią

