

Rozpoczęcie sezonu w Mrągowskim Klubie Aikido i Samoobrony



AIKIDO
MRĄGOWO BISKUPIEC

ZAPRASZAMY: DZIECI, MŁODZIEŻ, DOROSŁYCH

SPRAWNOŚĆ
ZDROWIE
ODPORNOSĆ

合気道 (Aikido) written vertically on both sides of the central text.

 **DOŁĄCZ DO NAS**

 **Informacje:**
tel: 696 200 360  Mrągowski Klub Aikido i Samoobrony

Wspierają nas:

  **GMINA MRĄGOWO** 

Od **6 września** Klub Aikido i Samoobrony rozpoczyna nowy sezon treningowy.

Zapraszamy wszystkich na próbny - niezobowiązujący trening.

MRĄGOWO/Hala Widowiskowa

- **Dzieci 3-4 letnie** z rodzicami - wtorek 17:45 - 18:30,
- **Dzieci do 8 lat** - poniedziałek i czwartek 17:30 - 18:30,
- **Dzieci 9+ lat** - poniedziałek i czwartek 16:30 - 17:30,
- **Młodzież i dorośli** - poniedziałek i czwartek 19:30 - 21:00,

-
- **Aiki - Taiso** - wtorek 20:00 - 21:00.