
Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Mrągowie 4.03.2018r.

4 marca 2018 roku Fundacja Wolność i Demokracja po raz szósty zorganizuje ogólnopolski projekt „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”. W 2017 roku w Biegu wzięło udział ok. 60 000 uczestników z 281 miast: 229 miast-partnerów, 6 miast zagranicznych (Wilno, Londyn, Nowy Jork, Chicago, Herdorf-Dermbach, Ingleburn), 41 miast (w ramach biegów garnizonowych) oraz 5 misji wojskowych za granicą (Kosowo, Afganistan, Irak, Kuwejt, Bośnia i Hercegowina), gdzie hołd Żołnierzom Wyklętym oddali nie tylko polscy żołnierze, ale również żołnierze z USA, Węgier, Danii, Ukrainy itd. W zbliżającej się VI edycji Biegu Tropem Wilczym, która odbędzie się 4 marca 2018 roku, ambicją organizatorów będzie zorganizowanie Biegu w ponad 280 miastach, gdzie Tropem Wilczym pobiegnie ok. 70 000 biegaczy. W ramach projektu odbędzie się tradycyjny bieg na 1963 metry (odwołanie do roku w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek) wspólny dla wszystkich miast, dodatkowo każdy z lokalnych partnerów uzupełni scenariusz o dodatkowe dystanse, wydarzenia i atrakcje.

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Mrągowie 4.03.2018 r.

Regulamin Tropem Wilczym

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu „Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” są:

Starostwo Powiatowe w Mrągowie, 11-700 Mrągowo ul. Królewiecka 60A,

Gmina Miasto Mrągowo, 11-700 Mrągowo, ul. Królewiecka 60A,

Partnerami:

Hotel Mercure Mrągowo Resort & SPA Mazury

Centrum Kultury i Turystyki w Mrągowie

Stowarzyszenie Patriotyczne Mrągowo

Zespół-Oświatowo- Sportowy „BAZA”

Zespół Szkół nr 2 w Mrągowie

Stowarzyszenie Patriotyczne Mrągowo

Luz Grupa Mrągowo

Mrągowskie Stowarzyszenie Miłośników Pojazdów Wojskowych i Zabytkowych SZWADRON

Klub Biegacza Mrągowo

Mrągowski Klub „Morsa”

ZHP Chorągiew Warmińsko - Mazurska. Hufiec im. Janusza Korczaka ZHP

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem Fundacji Wolność i Demokracja.

III. CELE

1. Ideą projektu biegowo-edukacyjnego „Tropem Wilczym Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 - 1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Promocja Miasta Mrągowo i Powiatu Mrągowskiego.

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 4 marca 2018 r. w Mrągowie.
2. Start i meta będzie miała miejsce przy Hotel Mercure Mrągowo Resort & SPA Mazury. Adres: 11-700 Mrągowo, ul. Giżycka 6
3. Start Biegu: „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

12:00 – start biegu na dystansie 1963 metrów (odwołanie do roku w którym zginął ostatni Żołnierz Wyklęty – Józef Franczak ps. Lalek) wspólny dla wszystkich miast.

12:40 – start biegu dodatkowego na dystansie ok. 8 km

4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi w kolorze niebieskim co 200 metrów.

V. BIEG DODATKOWY

1. **12:40** - start biegu na dystansie 8 km (bieg dodatkowy) Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi w kolorze czerwonym co 1 kilometr.
2. Uczestnictwo w biegu dodatkowym jest możliwe tylko dla tych uczestników, którzy zapisali się i wystartowali w biegu głównym – Bieg „Tropem Wilczym” (1963 metry)

VI . TRASA, DYSTANS

1. Dystans dla zawodników startujących w biegu „Tropem Wilczym” wynosi 1963 m.
2. Dystans dla zawodników startujących w biegu dodatkowym wynosi ok. 8 kilometrów.
3. Trasa obu biegów przebiegać będzie Promenadą nad Jeziorem Czos.

4. Obie trasy przedstawione będą na mapce sytuacyjnej.

VII. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 400 osób.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu dodatkowym wynosi 1,5 godziny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Punkt pomiaru czasu umieszczony będzie na linii Start/Meta.
5. Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
6. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
7. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrahek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń - zapisów można dokonywać od dnia 11 stycznia 2018 od godz. 12:00 drogą internetową na stronie <http://www.e-gepard.eu>
2. Zapisów osobistych i odbioru pakietów startowych dokonać można w dniach:
3 marca 2018 od godziny 14.00 do 17.00 w Biurze Zawodów.
4 marca 2018 od godziny 8:00 do 11.00 w Biurze Zawodów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się.
4. Organizator, w przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi, jednak w terminie nie późniejszym niż do dnia 28 lutego.
5. Zgłoszenie się do biegu i odebranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. **Uczestnictwo w Biegu Głównym (1963 metry) jest obowiązkowe, aby wystartować w Biegu Dodatkowym (ok 8 km) należy zapisać się najpierw na Bieg Główny.**
7. Zawodnik, który zapisał się na Bieg Główny, ale nie stawił się w Biurze Zawodów w dniu zawodów do godziny 11.00, może zostanie usunięty z listy startowej.
8. W dniu zawodów po godzinie 11.00 organizator dopisze zawodników z listy rezerwowej. Organizator wykreśli tych zgłoszonych, którzy nie stawili się po odbiór pakietu startowego do godziny 11.00.
9. Jeżeli zawodnik nie dostosuje się do regulaminu i nie wyrazi chęci wzięcia udziału w Biegu Głównym organizator może odmówić wydania Pakietu Startowego na Bieg Dodatkowy w sytuacji, gdy zgłosi się komplet uczestników na Bieg Główny.

IX. UCZESTNICTWO

1. Udział w biegach jest **płatny**. Opłata za bieg wynosi 22 złote.

-
2. W biegu „Głównym” (1963 m.) „Tropem wilczym” nie obowiązuje limit wiekowy.
 3. Prawo uczestnictwa w biegu dodatkowym (ok 8 km) mają roczniki od 2004 i starsze;
 4. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator Starostwo Powiatowe w Mrągowie i Gmina Miasto Mrągowo zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenie OC i NNW.
 5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Deklaracji uczestnictwa wraz ze zgodą do udziału w Biegu” podpisanych przez rodzica lub prawnego opiekuna. Deklaracja będzie dostępny w biurze zawodów.
 6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
 7. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
 8. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
 9. W związku z inicjatywą oddania hołdu żołnierzom wyklętym zaleca się start w koszulkach okolicznościowych Biegu.
 10. W dniu biegu zostaną zorganizowane przebieralnie dla uczestników. Ich rozmieszczenie jest przedstawione na mapce sytuacyjnej.

X. PAKIET STARTOWY

1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, agrałki do jego przypięcia oraz pamiątkową koszulkę, torbę papierową i materiały promocyjne, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny i wejście na pływalnię, saunę w Hotelu Mercure Mrągowo Resort & SPA Mazury
2. Chip pomiaru czasu przymocowany jest do tylnej strony numeru startowego i ochronnie zabezpieczony taśmą. Odklejanie taśmy może spowodować uszkodzenie chipa.
3. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zgłoszonym przez Uczestnika rozmiarze.
4. Pakiet Startowy przyznawany jest za Bieg Główny (1963 metry).

XI. ODBIÓR OSOBISTY PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Osobisty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu osobistego.
2. W przypadku osób nie pełnoletnich startujących w biegu, osoba taka jest upoważniona do odbioru pakietu startowego przy obecności prawnego opiekuna.

XII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów startowych otwarte 3.04. godz. 14.00-17.00 i 4.03.2018 r. od godz. 8 do

godz. 11.00 mieścić się będą w budynku Hotel Mercure Mrągowo Resort & SPA Mazury

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2014.1182 z dnia 3 września 2014 roku). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w obu biegach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

XIV. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą uzyskane wyniki według pomiaru czasu zatwierdzone przez Sędziego Głównego.
2. Pierwszych 50-ciu biegaczy (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
3. Każdy biegacz zakwalifikowany do zawodów, po ukończeniu biegu „Głównego” (1963 m.) otrzyma pamiątkowy medal.
4. Klasyfikacja biegaczy ustalona będzie dla: - kobiet; - mężczyzn.
5. Pierwszych trzech biegaczy w kategorii kobiet i mężczyzn w biegu dodatkowym otrzyma okolicznościowe nagrody.
6. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
7. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
8. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Sędziego Głównego, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

4. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej:

<http://www.e-gepard.eu/>

www.sportzmieniamragowo.pl

<https://www.facebook.com/events/816959328463693/>

5. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.

6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

XVI. KONTAKT

Organizator: Starostwo Powiatowe w Mrągowie i Gmina Miasto Mrągowo / tel.501599295

Kontakt do biura zawodów /w godzinach pracy biura zawodów/ tel. 606 465 364

Kontakt w sprawach zapisów /w godzinach pracy biura zawodów/ tel. 606 465 364,

e-mail: luz grupa@op.pl;

Kontakt w sprawach organizacyjnych / p.romaniuk@powiat.mragowo.pl / 501 599 295

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie

<http://mragowo24.info/>

www.sportzmieniamragowo.pl

i wydarzeniu na portalu Facebook:

<https://www.facebook.com/events/816959328463693>.