
Dystrybucja tabletek jodku potasu na terenie powiatu mrągowskiego

Szanowni Państwo,

podejmowane obecnie działania, związane z przygotowaniem do dystrybucji tabletek jodku potasu to standardowa procedura przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

Jednocześnie informujemy, że obecnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

<https://www.gov.pl/web/paa/ocena-sytuacji-radiacyjnej-kraju>

Jeżeli jednak dojdzie do zdarzenia radiacyjnego komunikat o tym zostanie podany w mediach ogólnopolskich i lokalnych, a dystrybucja tabletek nastąpi natychmiast, po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Profilaktyka jodowa - co to jest?

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu. Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin).

Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 roku życia i dzieci powyżej 12 roku życia: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 roku życia: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 roku życia: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki. Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa).

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Uważaj, jeśli:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

Pamiętaj! Zwróć się o poradę lekarza:

- przed przyjęciem leku – w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu);
- po przyjęciu leku – z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy.

Dodatkowe informacje

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej link:

<https://www.gov.pl/web/paa>

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu na stronie Rejestry Medyczne Centrum e-Zdrowia link: <https://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl/>

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane oraz w przypadku jakichkolwiek wątpliwości **skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą!**

Informację opracowaliśmy na podstawie Broszury informacyjnej dostarczonej przez MSWiA.

Gdzie udać się po tabletki jodowe?

Poniżej zamieściliśmy wykaz punktów wydawania tabletek jodku potasu na terenie powiatu mrągowskiego.

Materiały

[Wykaz punktów wydawania tabletek jodowych na terenie powiatu mrągowskiego](#)

Przypominamy, że wydawanie preparatu zostanie uruchomione dopiero w sytuacji zagrożenia radiacyjnego, po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Pamiętajmy! Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

W przypadku komunikatu o zdarzeniu radiacyjnym nie przyjmujemy tabletek jodku potasu w większych dawkach niż zalecane.